

# Calendario de Preparación para el Kinder



2022-2023

**LIVE UNITED**

**United  
Way**



**United Way  
of Lewis County**

# Bienvenido

¡EMPEZAR LA ESCUELA ES TAN EXCITANTE!



## El calendario contiene:

- Ideas de cosas divertidas que puede hacer para ayudar a su niño a estar listo para la escuela.
- Matrícula para kindergarden y más información escolar.
- Libros que todos los niños deben escuchar antes de entrar a la escuela.
- Lugares que le pueden ayudar.

## Cosas importantes a saber:

Todos los niños son diferentes, y aprenden a diferentes pasos. Este calendario le ayudará a planear actividades que le ayudarán a su niño a obtener habilidades que necesita para empezar el kindergarden. Los niños funcionan mejor en la escuela, si saben más que letras, números, colores y formas. Ellos deben tener buenas habilidades sociales y físicas, y aprender cosas buenas. Use la guía anotada abajo para trabajar con su niño para desarrollar esas habilidades y prepararse para kindergarden.

## Cómo usar el calendario:

Las actividades en este calendario están diseñadas para niños de edades de 4 y 5 años que estarán empezando kindergarden el próximo año. Ellas mantendrán a su niño ocupado y aprendiendo de Agosto a Septiembre. Use el calendario como una guía para ideas divertidas, pero también invente algunas actividades propias. Asegúrese de incluir familiares y amigos. Tengan un año maravilloso juntos preparándose para el gran día.- ¡empezando kindergarden!

¡Divertirse es una parte importante del aprendizaje!  
¡Su niño aprende mejor cuando hace cosas divertidas e interesantes con usted!

*Este calendario de preparación escolar fue hecho por United Way para ayudarle a usted y a su hijo prepararse para ese tiempo especial- Kinder*

# Guía para prepararse para el Kinder

Use esta guía para ayudarle a su niño a prepararse para la escuela. No se preocupe si su niño no lo puede hacer todo ahora mismo. Use estas referencias para establecer metas y recuerde que los niños crecen y se desarrollan a diferentes pasos.

## Buena salud y estabilidad:

### • Mi niño:

- Come una dieta balanceada
- Tiene suficiente descanso
- Visita al doctor y al dentista regularmente
- Está al día en las vacunas
- Corre, salta, juega afuera y hace otras actividades que le ayudan a mantener músculos

## En desarrollo social y emocional:

### • Mi niño:

- Intenta cosas nuevas
- Está aprendiendo a trabajar bien con otros niños
- Es curioso y quiere aprender
- Está aprendiendo a terminar lo que empezó
- Está aprendiendo a controlarse
- Está aprendiendo a usar palabras y expresar sus sentimientos.
- Ayuda con los quehaceres de la casa

## Enfocando el aprendizaje:

### • Mi niño:

- Presta atención a las actividades
- Está aprendiendo a seguir instrucciones sencillas
- Está aprendiendo a terminar lo que empezó
- Toca y ve las cosas, escucha sonidos nuevos, huele y prueba diferentes comidas y observa cosas que se mueven
- Usa su imaginación

## Lenguaje y alfabetismo

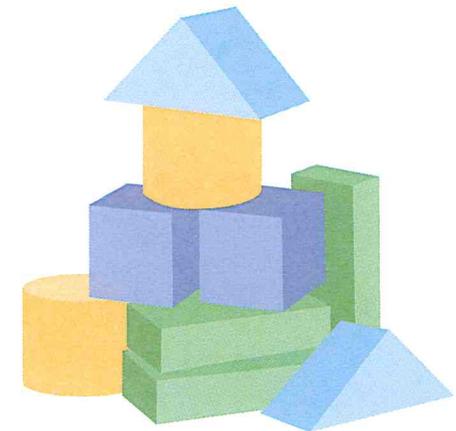
### • Mi niño:

- Tiene muchas oportunidades de hablar y escuchar
- A mi niño se le lee todos los días
- Tiene acceso a libros y otras cosas para leer
- Está aprendiendo sobre libros
- Dice o canta canciones familiares y cantos de cuna
- Está aprendiendo a escribir su nombre y dirección
- Recuenta cuentos

## Matemáticas y resolución de problemas:

### • Mi niño:

- Está aprendiendo a seleccionar y clasificar cosas
- Está aprendiendo a contar y juega contando
- Está aprendiendo a nombrar formas y colores
- Hace y escucha música
- Es estimulado hacer preguntas
- Es estimulado a resolver problemas
- Tiene oportunidades de dibujar y es creativo
- Tiene muchas oportunidades de experimentar cosas nuevas
- Le gusta resolver problemas



Haga de cada día un "día para aprender" con su niño!

# Salud y Seguridad Primero



Septiembre 2022

## Actividades sugeridas para mantener a su niño en movimiento.

- Planee salidas familiares que incluyan ejercicio.
- Asigne quehaceres a su niño que incluyan movimiento.
- Use la escalera cada vez que sea posible.
- Escoja regalos que involucren ejercicios.
- Limite la TV, películas y juegos de computadoras.

## Enseñe a comer saludablemente.

- Mantenga golosinas saludables a mano.
- Planee juntos, comidas que incluyan varios grupos alimenticios.
- Visite el mercado público para comidas frescas.
- Plante vegetales en una maceta o jardín.
- Compartan dulces sólo en ocasiones especiales.
- Visita al dentista cada seis meses.

## Enseñe buena higiene.

- Enseñe a su niño a lavarse las manos después de usar el baño.
- Enséñele como cubrirse la boca al toser o estornudar.
- Enséñele a cepillarse los dientes todos los días.

## Sea inteligente, sea seguro.

- Tenga un plan de seguridad familiar.
- Enseñe a su niño a marcar 9-1-1.
- Revise el equipo de seguridad como las sillas del carro, y los cascos protectores.

DOMINGO

LUNES

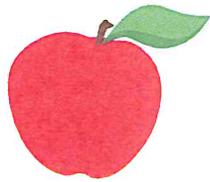
MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO



1 Recoja zapatos en la casa mézclelos y después póngalos en pares.

2

3 Practique un ejercicio de escape, por incendio en su casa. Indique a su niño dónde reunirse afuera.

4

5 Esta semana busque cosas que sean color azul.  
Día de Trabajo

6

7 Junto con su niño, finjan que son gorilas, saltamontes y cabras.

8

9 Indique a su niño quiénes le pueden ayudar cuando lo necesita.

10

11

Día de los Abuelos

12

13 Enséñele a su niño que la medicina no es golosina.

14

15 Encuentra la letra "G".

16

Festival Mexicano de la Independencia

17 Junto con su niño, busque el número uno donde vaya hoy.

18

19

Practique contando de 1 a 10.

20

21 Encuentre cosas que empiezan con la letra "S".

22

Empieza el Otoño

23

Preparen una ensalada juntos.

24

25

Haga una cita médica para su niño.

Rosh Hashaná (comienzo)

26

27

Hagan ejercicios juntos con música.

28

29

Vayan a la biblioteca. Pregunten cuándo ofrecen lectura de historias.

30



Libros para buscar en la biblioteca:

Animales... Son Muchos Y No Son Iguales María Lucía Carvalhas • Coco y la Luna Emilio Urberuaga  
La Cucaracha Martina: Un Cuento Folklórico del Caribe Daniel Moreton

# Lea con Su Niño Cada Día



Octubre 2022

## Prepare un lugar para que su niño lea.

- Mantenga los libros de su niño en un lugar especial y fácil de alcanzar.
- Ponga una pequeña alfombra o una almohada para hacer un lugar divertido.
- Hable con su niño sobre cómo cuidar sus libros.

## Déle a su niño diferentes tipos de libros.

- Obtenga una tarjeta de la biblioteca y visite la biblioteca con su niño frecuentemente.
- Visiten juntos la sección de niños y escojan libros para llevar a la casa.
- Busque libros en otros lugares:
  - De amigos y familiares.
  - En ventas de garage.
  - En librerías.

## Haga tiempo cada día para leer con su niño.

- Lea en un lugar tranquilo.
- Mantenga a su niño cerca a usted mientras lee.
- Lea los libros favoritos de su niño varias veces.
- Ayude a su niño a entender que la lectura es importante.

## Incluya a su niño en la lectura.

- Antes de empezar a leer, deje que su niño mire los dibujos y pregúntele de qué se trata el libro.
- Enseñe a su niño cómo leer un libro (de izquierda a derecha y de adelante para atrás).
- Pida a su niño que indique los dibujos en el libro.
- Después de leer el libro, pídale a su niño que le diga la historia en sus propias palabras.

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO



1

2

Encuentre el número "2" en diferentes cosas.

3

4

Coleccione y separe hojas de otoño.

Yom Kipur (comienza)

5

6

Esta semana encuentre la letra "H" en cosas en la casa.

7

8

Haga que su niño escoja un tema especial y busquen un libro en la biblioteca sobre ese tema.

9

10

Encuentre la letra "P" en diferentes cosas.

Día de Colon  
Dia De Los Indigenas

11

12

Corte una tarjeta de felicitaciones en pedazos y ármelos como un rompecabezas.

13

14

Con su niño, finjan que son perritos, piratas y princesas o príncipes.

15

16

Esta semana busque cosas que sean color naranja.

17

18

Con su niño, escriban una carta a un amigo o familiar.

19

20

Encuentre cosas que están en parejas.

21

22

Converse sobre cómo, todos los sentimientos son aceptables, pero no todas las acciones.

23

24

25

26

Con su niño, busque las figuras en un libro, antes de leerlo.

27

28

Haga una lista de compras con su niño.

29



30

31

Día de las Brujas



Libros para buscar en la biblioteca:

Cúper, Perro Volador Montse Ganges • La Gran Montaña José Antonio Delgado  
Historia del Uno María de la Luz Uribe • Federico Leo Arias

# Estimule a su Niño a Escuchar y Usar Palabras que Expresen Ideas y Sentimientos



Noviembre 2022

## Tome tiempo cada día para escuchar y hablar con su niño.

- Cuando viaja:
  - Apague el radio o la casetera.
  - Estimule a su niño a hablar sobre el lugar a donde van y qué harán una vez que lleguen allí.
- En la casa:
  - Apague la TV a la hora del almuerzo y cena y converse sobre cosas que le interesan a su niño.
  - Hablen sobre las cosas que cada uno hizo durante el día.

## Use figuras que ayuden a su niño a expresar ideas.

- Vean juntos las figuras en el libro.
- Pida a su niño que diga lo que el o ella vee en esa figura.
- Pida a su niño que haga un dibujo y le hable sobre éste.

## Pida a su niño que exprese diferentes sentimientos.

- Lean libros que expresen diferentes sentimientos.
- Hablen sobre veces en que la gente se siente triste, feliz, disgustada o asustada.
- Haga gestos de caras o voces que indican sentimientos.
- Ayude a su niño a mencionar sentimientos mientras los está experimentando.

## Proporcione actividades que incluyan escuchar y seguir direcciones.

- Pida a su niño que haga dos cosas en orden como:
  - Recoger su plato y ponerlos en el fregadero.
  - Brincar hasta la puerta y abrirla.

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO



1 **E**scoja un libro nuevo, invite a su niño a adivinar de qué se trata la historia, sólo mirando el forro del libro.

2

3

Encuentre el número "3" en diferentes cosas hoy.

4

5

Hoy, busque la letra "T".

6

7

Esta semana busque cosas que sean color **chocolate**.

8

9

Durante el día, pida a su niño que diga cuándo es mañana, tarde y noche.

10

11

Dibuje una foto de su familia entera.

12

Horario de Verano

Día de Elecciones

Día de Veteranos

13

Esta semana encuentre la letra "N".

14

15

Con su niño, trace las letras de su nombre.

16

17

Formando líneas, hable sobre esperar su turno.

18

19

Con su niño, inventen una historia sobre pavos, tortillas y tortugas.

20

21

Con su niño, escuchen diferentes clases de sonidos donde vayan, todo el día.

22

23

Haga una lista de las cosas por las que **esta** agradecido.

24

25

Encuentre cosas que tengan forma de triángulo.

26

Día de Acción de Gracias

27

28

29

Haga ejercicios con su niño, saltey haga círculos con sus brazos, mientras los cuenta.

30



Libros para buscar en la biblioteca:

El Loro de Robinson Antonio A. Gómez Yebra • Mamá Elefante es Genial Gabriela Keselman  
Me Gusta Javier Sobrino • ¿Me lo Dejas? Isabel Abedi

# Haga Tiempo para la Familia



Diciembre 2022

## Estimule la unidad familiar.

- Mantenga un diario familiar para que cada uno escriba o dibuje en él.
- Llame a un familiar para decirle "te quiero".
- Coman comidas juntos.
- Hagan sus propias tarjetas de celebraciones juntos.
- Invite miembros de la familia a las actividades de sus niños.
- Comparta y grabe historias familiares.

## Reduzca la tensión o estrés.

- Camine, escale o maneje una bicicleta como una actividad familiar saludable.
- Establezca una noche para juegos familiares y practique juegos como "twister".
- Hágase voluntario para ayudar a alguien en necesidad.
- Mantenga las rutinas como hora de dormir, y hora de comer.
- Hagan quehaceres juntos.
- Rían juntos.

## Establezca tradiciones familiares.

- Escojan un amigo secreto y hagan cosas buenas para él.
- Haga una comida especial que se prepare para celebrar ocasiones especiales.
- Deje al cumpleañosero escoger su comida favorita.
- Tomen su turno escogiendo un tema de discusión en la mesa.

## Hagan del tiempo de cocinar y comer, tiempo familiar.

- Apague su TV a la hora de cocinar y comer.
- En la mesa, hable sobre cosas que le interesan a su niño.
- Discuta opciones para la cena con su niño.
- Compren los ingredientes juntos y dejelo escoger un vegetal, carne o almidón.

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO



1

2 Con su niño pretendan que son hojuelas de nieve, bolas de nieve, y hombre de nieves, y se derriten.

3

4

Encuentre el número "4" en cosas en la tienda.

5

6

Ayude a su niño a practicar subir el zóper o cremayera y vayan a caminar juntos.

7

8

Ponga música y baile rápido, despacio, feliz y tontamente.

9

10

Hoy, busque la letra "B".

11

12

Esta semana busque cosas que sean verdes.

13

14

Cante su canción favorita con su niño.

15

16

Haga galletas con su niño para compartir como regalo.

17

18

Ayude a su niño a escribir su nombre.

Hanukka (comienza)

19

20

Dibuje una figura de invierno.

21

22

Cuenta al revés desde 10 con su niño.

Empieza el Invierno

23

24

Llame a un ser querido.

25

Día de Navidad

26

Esta semana busque la letra "D".

Kwanzaa (comienza)

27

28

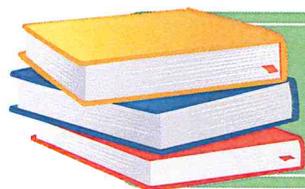
Use un cartón de huevos para separar frijoles, botones y cuentitas.

29

30

Practiquen un juego en familia.

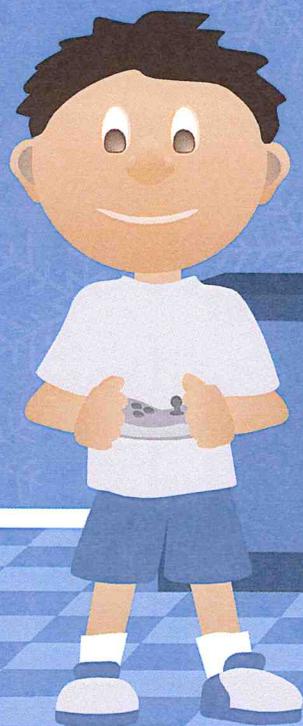
31



Libros para buscar en la biblioteca:

¡Muu, Moo!: Rimas de Animales selected Alma Flor Ada y F. Isabel Campoy  
Pétala Pep Bruno Galán • Las Medias de los Flamencos Horacio Quiroga  
Mi Caballo Georgina Lázaro

# Haga lo Mejor de los Videos de la TV y Computadora



Enero 2023

## Use los medios de comunicación como herramientas de aprendizaje.

- Seleccione los programas de la TV cuidadosamente. Pregúntese, "¿enseña este programa lo que quiero que mi hijo aprenda?"
- Saque de la biblioteca videos y DVDs. Descubran el mundo de los animales, la vida del mar y el espacio.
- Refuerce los conocimientos básicos, como los colores, formas y contar, con juegos de computadoras de calidad.
- Estimule el escuchar utilizando diferentes tipos de música.

## Limite el tiempo de su niño ante la pantalla.

- Establezca límites para el uso de la computadora y la TV.
- Apague la TV cuando nadie la escucha. Enciéndala cuando quiere ver un programa específico.
- Mantenga la TV y la computadora a plena vista en su casa.

## Controle los medios de comunicación que su niño usa.

- Seleccione los programas de TV, videos, música, y sitios de internet apropiados para su edad.
- Vea con anterioridad los programas, videos y sitios para saber exactamente lo que su hijo ve.
- Véanlos juntos y conversen sobre el contenido.

## Evite hacer la TV el centro de la casa.

- Estimule la lectura, el dibujo y el juego al aire libre, escuchar música o juegos manuales o de tarjetas.
- Apague la TV a la hora de comer y hable sobre las cosas que cada uno hizo en el día.
- Sea usted mismo un ejemplo y vea menos TV.

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

1  Día de Año Nuevo	2	3 Practique contar hasta 10 (¡o más!)	4	5 Hoy, busque el número "5".	6	7 Juegue "Simon Dice" con su niño.
8	9 Esta semana busque cosas que sean <b>púrpura</b> .	10	11 Enseñe a tirar y cachar a su niño.	12	13 Encuentre cosas que empiezan con la letra "A".	14
15 Esta semana busque cosas que sean blancas.	16	17 Encuentre la letra "J" en periódicos o revistas.	18	19 Pida a su niño que haga dibujos de diferentes lugares.	20	21 Haga una barrera de obstáculos que requiera movimientos grandes.
22	23 Enseñe su dirección a su niño. Día de Martin Luther King Jr	24	25 Ayude a su niño a hacer un fuerte con una sábana, y léan juntos adentro.	26	27 Diviértanse contando, por ejemplo "¿Cuántas ventanas hay en este salón?"	28
29	30	31 Practique quedarse quieto por 1 minuto y después por dos minutos.				

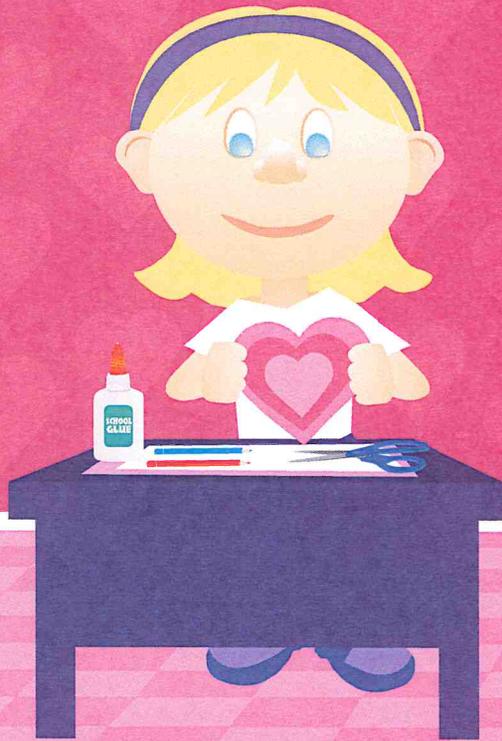


Libros para buscar en la biblioteca:

Pomelo se Pregunta Ramona Bâdescu Pomelo • El Sapo Distráido Javier Rondón

Dulces Sueños Pat Mora • Díez Perritos Alma Flor Ada y F. Isabel Campoy

# Invite a su Niño a Usar Instrumentos Escolares Como Lápices, Marcadores, Crayolas y Tijeras



Febrero 2023

## Junte y organice materiales para dibujar, escribir y cortar.

- Ayude a su niño a escoger un contenedor para materiales de dibujar y escribir.
- Decida las reglas para el uso de los materiales para dibujar y escribir. Por ejemplo, "Los marcadores sólo deben ser usados en la mesa", y "las Tijeras son para cortar papel". Estos son buenos ejemplos.
- Encuentre un lugar especial para exhibir los proyectos que su niño ha hecho.

## Invite a su niño a que experimente dibujar.

- Pida a su niño que haga dibujos en diferentes lugares.
  - En la cocina mientras usted cocina
  - En el parque
- Hable con su niño sobre sus dibujos.
- Felicite a su niño por sus esfuerzos. Recuerde que la meta no es perfección.

## Haga ver a su niño que las palabras en papel son parte de la vida diaria.

- Hagan una lista de compra juntos.
- Escriba el nombre de su niño en su muslo.
- Haga notas para los miembros de la familia.

## Ayude a su niño a practicar usando las Tijeras.

- Decida con su niño cuando puede usar las tijeras y explique las reglas de seguridad al usarlas.
- Indique a su niño cómo agarrar la tijera y el papel mientras corta.
- Déle a su niño periódicos, revistas y correo viejo para que corte.

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO



1

2 Día de la Marmota

3

4

Enseñe a su niño su número de teléfono.

**Matriculación para Kínder**  
Algunas escuelas empiezan la matrícula para kínder desde febrero. Este es un buen mes para contactar su escuela local para información.

5

6

Hoy, encuentre el número "6" en algunas cosas.

7

8

Cante la canción del alfabeto.

9

10

Encuentre la letra "V" hoy y dibuje un corazón con su niño.

11

12

Esta semana busque cosas que sean color **rosado**.  
Cumpleaños de Lincoln

13

14

Hoy, encuentre cosas que tengan la letra "L".  
Día de San Valentín

15

16

Encuentre cosas que sean en la forma de un cuadrado.

17

18

Hable con su niño sobre lo que a él le gusta hacer.

19

20

Esta semana encuentre la letra "I".  
Día del Presidente

21

22

Miércoles de Ceniza  
Cumpleaños de Washington

23

Juegue "te quiero más que a..."

24

Cuente todas las puertas o ventanas en su casa con su niño.

25

26

27

28

Haga una cita para un examen dental de cada seis meses para su hijo.



**Libros para buscar en la biblioteca:**

What We Wear: Dressing Up around the World Maya Ajmera, Elise Hofer Derstine y Cynthia Pon

The Bear in the Book Georg Hallensleben Farrar, Straus y Giroux • Mi día de la A a la Z Isabel F. Campoy

# Ayude a su Niño a Prestar Atención a las Letras, Palabras y Sonidos del Lenguaje



Marzo 2023

## Enseñe a su niño las letras del alfabeto.

- Haga una tarjeta para cada letra del alfabeto.
- Despliegue las tarjetas y canten el alfabeto juntos. Pida a su niño que toque las letras mientras cantan.
- Lean libros del alfabeto e invite a su niño a nombrar las letras que el reconoce.
- Juegue "encuentra la letra" con su niño cuando van de compras.

## Enseñe a su niño que las palabras tienen significado.

- Ayude a su niño a reconocer su nombre en imprenta.
- Invite a su niño a leer el nombre de algunas tiendas familiares, anuncios signos y productos.
- Ayude a su niño a crear un diccionario con algunas de sus palabras favoritas, organizadas bajo cada letra del alfabeto. Pida a su niño que haga un dibujo bajo cada letra.

## Ayude a su niño a igualar letras con sonidos.

- Ponga detrás de cada tarjeta con letra, una cosa que comienza con esa letra. Por ejemplo una banana va detrás de la tarjeta de la letra "B".
- Escriba una letra y diga a su niño el sonido de la letra. Invite a su niño a mencionar otras palabras que tienen el mismo sonido de esa letra al principio.

## Juegue con sonidos que riman.

- Encuentre diferentes cosas alrededor de la casa como calcetines, pelota o sombrero. Para cada cosa, pida a su niño que diga una palabra que rima con estas. Palabras tontas que riman también se valen.
- Lea rimas con su niño. Pida a su niño que complete la rima con la palabra correcta.

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO



1 Ayude a su niño a dibujar una cometa o papalote con dos triángulos.

2

3 Lea una historia con su niño y pídale que le diga lo que pasó primero, segundo y de último.

4

5

6

7

Encuentren el número "7" hoy.

8

9

Hable con su hijo sobre como va a ser en el kínder o jardín de niños.

10

11

Junto con su niño encuentre palabras que riman.

12

13

Esta semana busque cosas que sean verde claro.

14

15

Hoy, encuentre cosas que son de la forma de un triángulo.

16

17

Pida a su niño que escoja algo verde para vestir hoy.

18

Horario de Verano

Día de San Patricio

19

Esta semana encuentre la letra "E".

20

Empieza la Primavera

21

Empiece una historia. Deténgase pida al niño que invente el final.

22

23

Practique brincar o, saltar y tirar y cachar una pelota.

24

25

26

27

Hoy, encuentre la letra "K".

28

29

Hable con su niño sobre animales que tienen 2/4 patas.

30

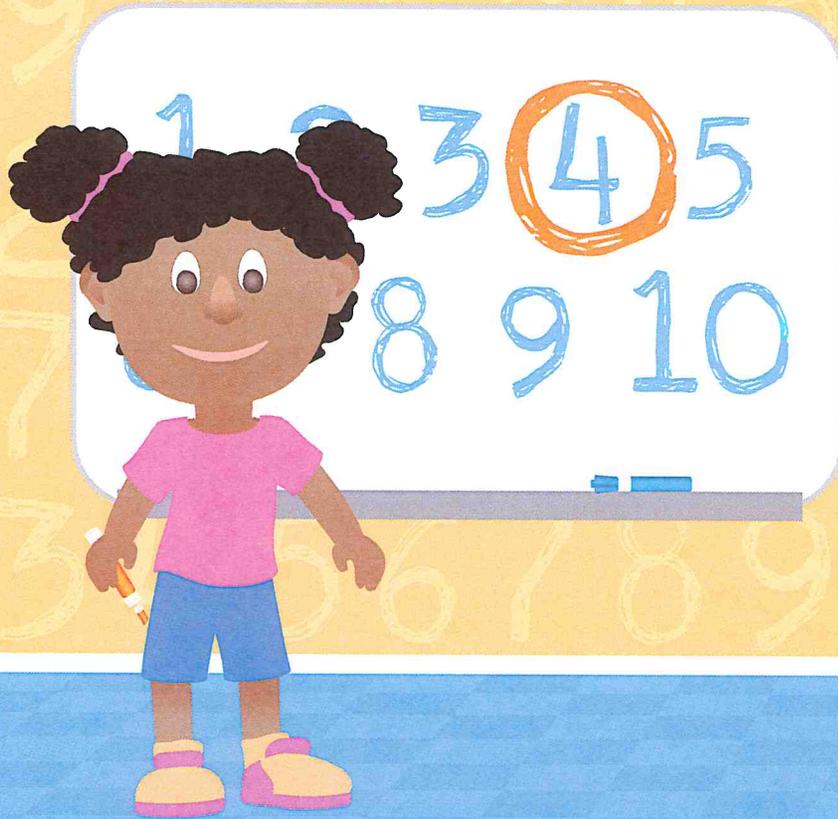
31



Libros para buscar en la biblioteca:

Maria had a Little Llama/María tenía una llamita Angela Dominguez  
Señor Pancho Had a Rancho René Colato Lainez • The Neighborhood Sing-Along Nina Crews  
Fire! ¡Fuego! Brave Bomberos Susan Middleton Elya

# Ayude a su Niño con los Números y Contando



Abril 2023

Mencione los números con palabras y apunte a el número mientras están haciendo cosas juntos.

- En la cocina
  - "En el paquete de arroz dice, agregue 2 tazas de agua".
  - "Yo necesito que tú pongas 3 tenedores y 3 platos en la mesa".
- En el supermercado
  - "La señal dice, bananas a 59 centavos la libra".
  - "Escoge 4 manzanas, y pónlas en la bolsa".
- Al jugar
  - "Trata de hacer una pila de 6 centavos uno sobre otro".
  - "¿Puedes poner 4 bloques en línea?"

Practique con su niño juegos con números y cantando.

- Juegue "Simón dice" con su niño. Diga a su niño:
  - " Simón dice, aplaude 5 veces"
  - " Simón dice, da tres pasos al frente"Deje que su niño tome turno de ser "Simón".
- Haga una tarjeta para cada uno de los números 1, 2, 3, 4 y 5.
- Pida a su niño que coloque la cantidad correcta de centavos o frijoles, bajo cada tarjeta.

Lea historias, cante canciones, y diga rimas sobre números y cuneten.

- Lea o cuente historias a su niño tales como los Los tres osos.
- Cante rimas con su niño tales como "one, two, buckle my shoe, y baa baa black sheep".
- Cante canciones que cuentan que usted recuerda de su infancia.

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO



1

2

Busque la letra "Q" esta semana.

3

4

Hoy, coman algo de una caja en forma de cuadrado o triángulo.

5

Pascua (comienza)

6

Con su niño pretendan que son conejos y robots.

7

Viernes Santo

8

Esta semana encuentre el número "8" en cosas.

9

Domingo de Pascua

10

Encuentre tres cosas que se pueden enrollar.

11

12

Ayude a su niño a dibujar un paraguas con su niño debajo.

13

14

Hoy, encuentre cosas que tienen la forma de un rectángulo.

15

16

17

18

Cocine un desayuno familiar favorito.

19

20

Hoy, encuentre la letra "U".

21

22

Ramadan (comienza)  
Día de Tierra

23

Busque la letra "R".

24

Ponga música, baile y aplauda al ritmo.

25

26

Juegue "soy espía" con cosas azules.

27

28

Haga una alcancía de una lata de café y empiece a ahorrar monedas.

29



30



Libros para buscar en la biblioteca:

Diez deditos de las manos y diez deditos de los pies Mem Fox

Carry Me/Llévame Rena D. Grossman • ¡Bravo! Ginger Foglesong Guy

# Brinde a su Niño Oportunidades Para Ejercitarse



Mayo 2023

## Coleccione juguetes que ayudan a su niño a usar sus músculos grandes.

- Use botellas plásticas como bolas de boliche.
- Haga bolsas de frijoles echando frijoles secos en un calcetín y amarrando un nudo.
- Use las bolsas de frijoles, bolsas o almohaditas para lanzar y cachar.

## Deje que su niño juegue afuera.

- Tenga un lugar seguro donde su niño pueda correr y jugar.
- Haga una pista de obstáculos y haga que su niño maneje su triciclo en la pista.
- Lleve su niño al parque.

## Asigne a su niño cosas que hacer mientras juega.

- Estimule a su niño a jugar "brinca Scotch" lo más que pueda.
- Practique juegos cantando tales como "Hokey Pokey".
- Invite a su niño a balancear un libro en la cabeza mientras camina.
- Invite a su niño que actúe como diferentes animales.

Puede su niño:

- ¿Brincar como un conejo?
- ¿Deslizarse como una serpiente?
- ¿Gatear como un escarabajo?
- ¿Volar como un pájaro?

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO



1 Haga un regalo de "primero de mayo" y regáleselo a un amigo o vecino.  
Día Internacional de los Trabajadores

2

3 Después de leer una historia con su niño, pídale que le diga lo que pasó primero, después, y de último.

4

5

Hoy, busque la letra "M".

Cinco de Mayo

6

7

8

9

Hoy, encuentre el número 9.

10

11

Visite el sitio de la internet de PBS en pbskids.org

12

13

Junto con su niño cuente tanto como pueda.

14

15

Esta semana busque cosas que sean negro.

Día de la Madre

16

17

Ayude a su niño a practicar escrib su nombre.

18

19

Dibuja algo Amarillo.

20

21

Mantenga la televisión apagada todo el día.

22

23

Pida al niño que nombre las letras que hay en la caja de cereales, latas y otras cosas de comer.

24

25

Hoy, practique lavarse las manos.

26

27

Encuentre cosas en la tienda que tienen la forma de un círculo.

28

29

Hoy, busque la letra "O".

Día de los Caídos

30

31

Vaya a la biblioteca y explore sus servicios en la internet.



Libros para buscar en la biblioteca:

Buuga ka halaya wajiyaaga My Face Book Catherine Hnatov • ¡Cu-Cú, Bebé! Karen Katz  
Tú eres mi te quiero Maryann Cusimano Love • Good Morning/Buenos días Deanna Lynn Lyles

# Jugar es el Trabajo de un Niño



## Estimule a su niño a fingir y creer.

- Haga y decore títeres o marionetas usando bolsas de papel o calcetines viejos. Pida a su niño que haga una presentación de marionetas.
- Tenga alguna ropa de adultos vieja y accesorios para que su niño juegue a vestirse de adulto.
- Juegue a organizar un supermercado, con envases vacíos de comida.
- De a su niño bloques básicos de madera u otros juegos de construcción para que su niño juegue.
- Recuerde, permita a su niño jugar solo, si a él le gusta hacerlo.

## Estimule expresiones de arte.

- Haga un paseo en la naturaleza con su niño, e invítelo a coleccionar objetos interesantes y colocarlos en una bolsa.
- Haga un collage de esta colección de objetos naturales.
- Pinte una sábana vieja usando pinturas diluídas con agua en botellas de rociar.
- Use papel de congelar para crear arte pintado con los dedos.
- Invite a su niño a que haga su propia música.
  - Use cucharas de madera y contenedores de plástico como tambores.
  - Haga platillos con tapaderas de ollas.
  - Ponga frijoles secos dentro de dos platos de papel y engrápelos juntos para usar como maracas.

## Practique juegos que enseñan con su niño.

- Haga tarjetas para combinar pares utilizando calcomanías, o diferentes formas y colores.
- Empiece con seis pares de tarjetas que combinan, mézclelas y barajéelas. Invite a su niño a que encuentre dos cartas que combinan.
- Agregue pares adicionales de tarjetas a medida que su niño se hace más experto haciendo pares.
- Juegue "Soy espía" con objetos alrededor de la casa. Por ejemplo "Yo espío algo Amarillo. Tú lo pelas y lo comes. ¿Qué sera eso?" (banana)

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO



1

2

Pretenda que es el primer día de la escuela y practique diciendo adiós unos a otros.

3

4 Pídale a su niño que dibuje un cuadrado grande. Luego, dibuje cosas adentro y afuera, sobre y debajo del cuadrado.

5

6

Hable sobre como algunos niños tienen necesidades especiales.

7

8

Busque rocas. ¿Cómo son las rocas, iguales o diferentes?

9

10

Hoy, encuentre el número "10".

11

12

Esta semana busque cosas que sean **rojo**.

13

14

Aprenda una canción patriótica.

Día de la Bandera

15

16

Haga que su niño practique su dirección y número de teléfono.

17

18

Esta semana, busque la letra "C".

Día del Padre

19

Juneteenth

20

Haga su propia bolsita de frijoles y juegue a cacharla.

21

Primer Día de Verano

22

Junto con su niño, cuente en grupos de "10".

23

24

25

26

Esta semana busque los colores del arcoiris.

27

28

Juegue, "sigue al líder"afuera.

29

30

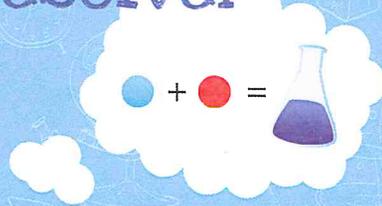
Busca la letra "F" en cosas.



Libros para  
buscar en  
la biblioteca:

Spanish edition: A Lola le encantan los cuentos Translated by Yanitzia Canetti Charlesbridge  
Little Treasures: Endearments from around the World Jacqueline K. Ogburn  
Lala Salama: A Tanzanian Lullaby Patricia MacLachlan • Lola Loves Stories Anna McQuinn

# Invite a su Niño a Pensar y a Resolver Problemas



Julio 2023

## Involucre a su niño en actividades de descubrir cosas que van juntas.

- Coleccione alrededor de la casa, cosas que van juntas en pares. Por ejemplo:
  - Cepillo y peine
  - Tenedor y cuchara
  - Cepillo y pasta de dientes
  - Flor y florero
- Mezcle los objetos y pida a su niño que combine objetos que van juntos.
- Anime a su niño a explicar por qué van juntos.

## Practiquen juntos, juegos de seguir un modelo.

- Cree un movimiento modelo y pida a su niño que lo repita. Por ejemplo: Paso-paso-salto-giro.
- Empiece un modelo específico y pida a su niño que lo repita. Por ejemplo: crayola, crayola, centavo, crayola, crayola, centavo.
- Cree un modelo específico de movimiento y pida a su niño que lo repita.
- Pida a su niño crear un modelo específico para que usted repita.

## Proporcione a su niño la oportunidad de experimentar y resolver conflictos.

- Dé a su niño bastante tiempo para jugar con otros niños.
- Aliente a su niño a realizar actividades que implican compartir, cosas como bloques, crayolas, macilla y vestidos y disfraces.
- Pretenda un conflicto entre peluches o títeres.
- Hable sobre cómo los diferentes animales se sienten. Discuta con su niño cómo resolver ese conflicto.

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO



1

2

3

4 Haga que su niño busque cosas que sean **rojas**, **blancas** y **azules**.

5

6 Pida a su niño que nombre las letras que hay en la caja de cereales, latas y otras cosas de comer.

7

8 Diga una palabra y haga que su niño le diga lo opuesto (grande, pequeño, feliz, triste).

Día de la Independencia

9

10 Practique contando las letras del alfabeto.

11

12 Practique contando centavos hasta lo más que su hijo pueda.

13

14 Celebre algo que su niño ha logrado recientemente.

15

16

Esta semana busque cosas que sean **blanco**.

17

18 Hoy, encuentre la letra "Z".

19

20 Juegue "cuál es el más grande," usando los números de 1 a 10.

21

22 Juntos recuerden y hagan una lista de los eventos del día.

23

24 Hoy, busque la letra "Y".

25

26 Arme un rompecabezas con su niño hoy.

27

28 Use gis para dibujar en la banqueta y en el camino de entrada.

29



30

31



Libros para buscar en la biblioteca:

I Love You Through and Through / Te quiero, yo te quiero Bernadette Rossetti-Shustak  
Cradle Me Star Bright Books Debby Slier • Dinosaur vs. the Library Bob Shea  
Higher! Higher! ¡Más alto! ¡Más alto! Leslie Patricelli

# Haga Planes para ir al Kindergarden con su Niño



Agosto 2023

## Prepárense para ir al kindergarden.

- Empiece a comprar útiles escolares para su niño.
- Juegue a la escuela con su niño. Tomen turnos fingiendo ser la maestra.
- Pretendan que su carro es el autobús escolar.
- Coman una comida de la lonchera.
- Pida a su niño que se ponga y se quite el abrigo.
- Canten canciones y hagan dibujos.
- Decidan cómo van a despedirse, el primer día de la escuela.

## Visite la escuela de su niño.

- Atienda la invitación a visitar la escuela, o el evento "De regreso a la escuela" de este mes.
- Apréndase la ruta y el horario del autobús escolar.
- Infórmese del horario de clases de su niño.
- Explore el salón de clases.
- Busque la cafetería, el campo de juegos, los baños, la oficina del director y la biblioteca.

## Establezca una rutina escolar.

- Determine una hora regular para dormir.
- Ponga las mochilas y útiles escolares en el mismo lugar todos los días.
- Converse sobre la ropa para ir a la escuela, y escójala la noche anterior.
- Tenga una conversación amena con su niño sobre la forma en que el autobús se detiene.

DOMINGO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO



1

2 Practique matemáticas en casa. Por ejemplo, diga. "Yo tengo una galleta, y tu tienes dos galletas. Esohace tres galletas.

3

4 Visite la escuela de su niño y juegue en el patio de recreo.

5

6

Hable sobre hacer amigos.

7

8

Vayan a una caminata y hablen sobre los diferentes sonidos que escuchan.

9

10

Practique con su niño subir el zipper y abotonar.

11

12

13

14

Esta semana busque cosas que sean amarillo.

15

16

Haga que su niño escriba su nombre e identifique cada letra.

17

18

Haga que su niño dibuje una foto de su nueva escuela.

19

20

21

22

Organize lo que su niño va a necesitar para el primer día de clases.

23

24

Lea libros en la playa o en el parque.

25

26

Repase el alfabeto con su niño.

27

28

Cuente en grupos de diez, usando cereals.

29

30

Haga que su niño dibujeun círculo, un cuadrado, un triángulo y un rectángulo.

31



Libros para buscar en la biblioteca:

Chinese and English Nursery Rhymes: Share and Sing in Two Languages Faye-Lynn Wu
A Nest in Springtime: A Bilingual Book of Numbers Belle Yang • Cuaquito Lauren Thompson
Round Is a Tortilla: A Book of Shapes Roseanne Greenfield Thong

# Escuelas del Condado de Lewis

## Distrito escolar de Adna

Adna Elementary School  
220 Dieckman Road  
Chehalis, WA 98532  
360-748-7029

## Distrito escolar de Boistfort

Boistfort Elementary School  
983 Boistfort Road  
Curtis, WA 98538  
360-245-3343

## Distrito escolar de Centralia

Edison Elementary School  
607 H Street  
Centralia, WA 98531  
360-330-7631

Fords Prairie Elementary School  
1620 Harrison Avenue  
Centralia, WA 98531  
360-330-7633

Jefferson Lincoln Elementary School  
400 W Summa  
Centralia, WA 98531  
360-330-7636

Oakview Elementary School  
201 E Oakview Avenue  
Centralia, WA 98531  
360-330-7638

Washington Elementary School  
800 Field Street  
Centralia, WA 98531  
360-330-7641

## Distrito escolar de Chehalis

James W. Lintott Elementary School  
1220 Bishop Road  
Chehalis, WA 98532  
360-807-7215

Orin C. Smith Elementary School  
1240 Bishop Road  
Chehalis, WA 98532  
360-807-7225

## Distrito escolar de Evaline

Evaline School  
111 Schoolhouse Road  
Winlock, WA 98596  
360-785-3460

## Distrito escolar de Morton

Morton Elementary School  
400 W Main Avenue  
Morton, WA 98356  
360-496-5143

## Distrito escolar de Mossyrock

Mossyrock Elementary School  
445 Williams Street  
Mossyrock, WA 98564  
360-983-3184

## Distrito escolar de Napavine

Napavine Elementary School  
209 Park Street  
Napavine, WA 98565  
360-262-3345

## Distrito escolar de Onalaska

Onalaska Elementary School  
540 Carlisle Avenue  
Onalaska, WA 98570  
360-978-4111

## Distrito escolar de PeEll

PeEll K-12 School  
519 N 2nd Street  
PeEll, WA 98572  
360-291-3244

## Distrito escolar de Toledo

Toledo Elementary School  
311 S 6th Street  
Toledo, WA 98591  
360-864-4761

## Distrito escolar de White Pass

White Pass Elementary School  
127 Kindle Road  
Randle, WA 98377  
360-497-7300

## Distrito escolar de Winlock

Winlock Miller Elementary School  
405 NW Benton Avenue  
Winlock, WA 98596  
360-785-3516

# Recursos para Prepararse para Kindergarden

Pre kinder ahora: información y recursos para prepararse para kindergarden en:

[www.preknow.org/resources](http://www.preknow.org/resources)

El libro guía para sobrevivir kindergarden:

[www.parent-education.com](http://www.parent-education.com)

Actividades familiares fundamentales para aprender en la casa:

[www.michigan.gov/greatstart](http://www.michigan.gov/greatstart)



# Bibliotecas publicas del Condado de Lewis



**Centralia  
Timberland Library**  
110 South Silver Street  
Centralia, WA 98531  
360-736-0183

**Vernetta Smith Chehalis  
Timberland Library**  
400 N Market Blvd.  
Chehalis, WA 98532  
360-748-3301

**Mountain View  
Timberland Library**  
210 Silverbrook Road  
Randle, WA 98377  
360-497-2665

**Packwood  
Timberland Library**  
109 W Main Street  
Packwood, WA 98361  
360-494-5111

**Salkum  
Timberland Library**  
2480 US Highway 12  
Salkum, WA 98582  
360-985-2148

**Winlock  
Timberland Library**  
322 NE First Street  
Winlock, WA 98596  
360-785-3461

**Centralia College  
East - Morton  
TRL Kiosk**  
701 Airport Way  
Morton, WA 98356  
360-496-5022

**Toledo Community  
Library - Toledo  
TRL Kiosk**  
241 Cowlitz Street  
Toledo, WA 98591  
360-864-4247



# Canciones de Niños

## Cabeza, Hombros, Rodillas y Dedos

(Tradicional, adaptada por Rafael Lara-Alcio Y Beverly J. Irby)

Cabeza, hombros, rodillas y dedos,  
rodillas y dedos

Cabeza, hombros, rodillas y dedos,  
rodillas y dedos

Ojos y orejas y boca y nariz.

Cabeza, hombros, rodillas y dedos, rodillas y dedos!

### Variación:

Ojos, orejas, boca y nariz, boca y nariz.

Ojos, orejas, boca y nariz, boca y nariz.

Ojos y orejas y boca y nariz.

Ojos, orejas, boca y nariz.

## Los Cinco Patitos

(Tradicional, adaptada por Rafael Lara-Alcio Y Beverly J. Irby)

Los cinco patitos fueron a pasear,  
y en la colina fueron a caminar.

Papá pata les dice - cua, cua, cua.

Los cinco patitos nadando van a regresar.

(Repita perdiendo un patito cada vez hasta que sólo le quede un patito. Deje que la mamá pato los llame y termine con "Los cinco patitos regresaron nadando".)

## Las Ruedas Del Autobus

(Tradicional, adaptada por Pam Schiller, Rafael Lara-Alcio Y Beverly J. Irby)

Las ruedas del bus la vuelta dan,  
la vuelta dan, la vuelta dan.

Las ruedas del bus la vuelta dan,  
por toda la ciudad.

Continúe la canción por sustituir los siguientes versos:

Los limpiaparabrisas hacen chuí, chuí, chuí...

El bebé en el bus dice: -Bua, bua, bua-....

La gente del bus sube y baja, sube y baja, subey y baja...

La corneta del bus hace pi, pi, pi...

El dinero del bus hace plin, plin, plin...

El chofer del bus dice: -Váyanse para atrás-...

## Sí Estás Contento

(Tradicional, adaptada por Rafael Lara-Alcio Y Beverly J. Irby)

Sí estás contento y lo sabes, ponte a aplaudir.

(Aplauda dos veces.)

Sí estás contento y lo sabes, ponte a aplaudir.

(Aplauda dos veces.)

Sí estás contento y lo sabes,  
si estás contento y lo sabes,  
tu cara lo mostrará siempre así.

(Con un dedo señala tu cara.)

## Había una Tortuguita

(Tradicional, adaptada por Pam Schiller, Rafael Lara-Alcio Y Beverly J. Irby)

Había una tortuguita  
(Haga un puño.)

que en una caja vivía  
(Trace un cuadrado en el aire.)

En un pozo nadó.  
(Finga nadar.)

Y por las rocas subió.  
(Finga que sube.)

A un Mosquito golpeó.  
(Use la mano para hacer un movimiento.)

Y a una pulga también.  
(Use la mano para hacer un movimiento.)

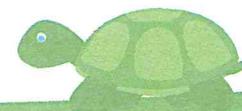
A un pececillo golpeó.  
(Use la mano para hacer un movimiento.)

Y a mí también me golpeó.  
(Use la mano para hacer un ruido.)

Al mosquito atrapó  
(Junte las manos para atrapar al mosquito)

Y a la pulga también atrapó.  
(Junte las manos para atrapar a la pulga.)

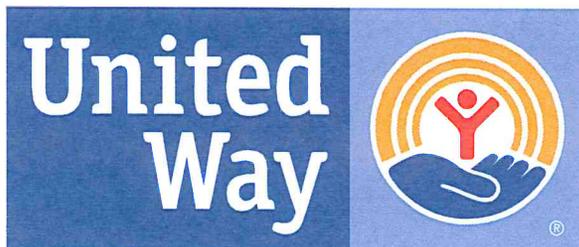
Al pececillo atrapó  
pero a mí no me golpeó.  
(Mueva el dedo índice como diciendo no.)



2022-23 Calendario para Prepararse para el Kinder



**LIVE UNITED**



**United Way  
of Lewis County**

450 NW Pacific Avenue  
Chehalis, WA 98532

360-748-8100

[chastity.pennington@lewiscountyuw.com](mailto:chastity.pennington@lewiscountyuw.com)

[www.lewiscountyuw.com](http://www.lewiscountyuw.com)